

# MADDE BAĞIMLILIĞI



Veli Broşürü



## Madde Bağımlılığı Nedir?

Vücuda birçok yönden zarar verdiği bilinen maddelerin kullanılmaya devam edilmesi ve bırakılamamasıdır.

Madde bağımlılığının gelişim seyri;

*İlk Kullanım>Artan Kullanım  
İhtiyacı(Toleransın Artması)>  
Bağımlılık*

**\*\*Maddeyi denemenin bağımlılığın ilk adımı olduğu unutulmamalıdır.**

## Bağımlılık Belirtileri Nelerdir?

### \*\*Fiziksel Belirtiler

- Ani kilo kaybı
- Kusma/İştahsızlık
- Gözlerde kızarıklık/Göz bebeklerinde büyüme
- Özbakımı ihmal etme
- Koordinasyon ve dengede bozukluk
- Kaygılı ve stresli görünüm
- Vücut ve ellerde istem dışı titreme

### \*\*Psikolojik Belirtiler

- Ani ve yersiz öfke patlamaları
- Odaklanma güçlükleri
- Ani duygudurum değişiklikleri
- Kişilikte ani değişimler
- İçekapanma

### \*\*Davranışsal Belirtiler

- Göz kontağı kurmaktan çekinme
- Arkadaş gruplarında ve zaman geçirdiği mekanlardaki değişiklikler
- Okula ilgisizlik
- Davranış sorunlarının artması (Karşı gelme,saldırganlık, arkadaş ve öğretmen şikayetleri vb.)
- Göz damlası gibi maddeleri taşıma(Kızarıklığı gidermek için) Ani ortaya çıkan aşırı hareketlilik
- 

**\*\*Bazı özelliklerin 'Ergenliğe Bağlı da Oluşabileceği 'göz önünde bulundurulmalı;bu değişikliklerin sebebi iyi bir şekilde gözlenmelidir.**



## ANNE VE BABALARA ÖNERİLER



- Çocuklarınızın zamanı nasıl değerlendirdiğini, gün içinde hangi aktivitelerde bulunduğunu takip edin.
- Anne baba olarak "birlikte" hareket edin. Birbirinizle tutarlı tepki ve düzenlemelerde bulunun.
- Stres faktörleriyle karşılaştığında güçlü yönlerini fark etmesini sağlayın, desteğinizi hissettirin.
- Çocuğunuzda bir değişiklik gözlediğinizde paniğe kapılmadan nedenlerini araştırın. (Bu onu suçlar ve yargılar nitelikte olmamalıdır. Sakin kalamayacağınızı düşünüyorsanız rehber öğretmenden veya bir uzmandan destek alabilirsiniz.)



- Madde kullandığı yönünde ciddi bulgularınız varsa öncelikle onu anlamaya çalışın ve dinleyin. Uzman desteği alabileceğiniz kurumlar:

-Yeşilay Danışmanlık Merkezi  
(YEDAM)

-ALO191 Uyuşturucu ile Mücadele  
Danışma ve Destek Hattı



Yasir ASLAN  
Okul Psikolojik Danışmanı